

صحت محافظہ کے لیے تصویری کتابچہ



لباس کو صاف اور علاقے کے رسم و رواج کے مطابق رکھیں












والدین/سرپرست سے خوش اخلاقی سے ملیں اور اپنا تعارف کروائیں



ہر گھر پر یہ ۹ سوالات ضرور پوچھیں

۹ سوالات

آپ کے گھر میں شادی شدہ جوڑے کتنے ہیں؟		1
ہر جوڑے کے 5 سال سے کم عمر بچے کتنے ہیں؟		2
40 دن سے کم عمر بچے کتنے ہیں؟		3
کیا کوئی بچہ 12 ماہ سے کم عمر ہے؟		4
کیا کسی مہمان یا ملازم کے 5 سال سے کم عمر بچے گھر میں موجود ہیں؟		5
کیا 5 سال سے کم عمر کوئی بچہ بیمار یا سویا ہوا ہے؟		6
کیا کوئی بچہ گھر سے باہر (مثلاً اسکول) گیا ہوا ہے؟ اگر ہاں تو کب واپس آئے گا؟		7
کیا 2 سال تک کے بچوں کا حفاظتی ٹیکوں کا کورس مکمل ہے؟		8
کیا آپ کے گھر میں پیدائش سے لے کر 15 سال تک کی عمر کا کوئی ایسا بچہ ہے جسے پچھلے 6 ماہ کے دوران کوئی کمزوری یا معذوری ہوئی ہو؟		9

ضروری معلومات

✓ صحت محافظ کو $\frac{0}{0}$ اور بند گھروں (L) کی مکمل تسلی کرنی چاہیے، اور یہ بات یقینی بنائیں کہ گھر میں سنبھلے نہیں ہیں

✓ صحت محافظ کو گیراج، دکانوں اور دفاتر کو بھی چیک کرنا چاہیے

✓ صحت محافظ کو حاملہ خواتین اور نوزائیدہ بچوں کے بارے میں بھی معلوم کرنا چاہیے

یقینی بنائیں کہ آپ بچے کو سورج کی روشنی سے دور، چھاؤں میں قطرے پلائیں



چھاؤں میں



سورج کی روشنی میں



ویکسین کو ۴۵ ڈگری کے زاویے پر ٹیڑھا کر کے پانچ سال سے کم عمر کے بچے کو دو قطرے پلائیں



قطرے پلانے کے بعد بچے کی بائیں ہاتھ کی چھوٹی انگلی پر نشان لگائیں



قطرے پلانے کے عمل کا درست طریقہ



قطرے پلائے جانے والے بچوں کا اندراج "سی بی وی رجسٹریشن بک" میں "فیلڈ بک فار کمیونٹی ہیلتھ ورکر" والے حصے میں کریں

FIELD BOOK FOR COMMUNITY HEALTH WORKER - CHW																							
Name of CHW: <i>Talib</i>		سی بی وی کوڈ: <i>357</i>		Village Code: <i>0330</i>		سی بی وی ایجنسی: <i>گولشہ - جیلین</i>		سی بی وی ایجنسی: <i>گولشہ - جیلین</i>		سی بی وی ایجنسی: <i>گولشہ - جیلین</i>		سی بی وی ایجنسی: <i>گولشہ - جیلین</i>											
COMMENTS Family visited - S Child Coverage - O Death of Child - D	Received OPV? (Y/N)										Status of Routine Vaccination at <1 year children	Gender (M/F)	Age of Child in Months	Date of Birth	Child No.	Name of child (0-59 months)	Is there any pregnant woman (Y/N)?	Name of Father/Guardian	Cast / Tribe	Code for Sub-center	Household number		
	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2												1	
												Y	M	48	14-2-14	1	محمد	N	محمد علی	-	2	14	
												Y	M	20	20-8-15	2	محمد						
												Y	F	1	16-1-18	3	محمد						
												Y	M	37	15-8-14	1	محمد		محمد				15
												Y	M	14	2-11-15	2	محمد						
												Y	F	1	3-12-16	3	محمد						
OPV Record: Should be filled only once for each day on first page of each day's work												Moving children		NA 1 IDP		NA 2 Nomad		NA 3 Afghan		NA 4 Long term settler from high risk group		NA 5 For guest child HR area	

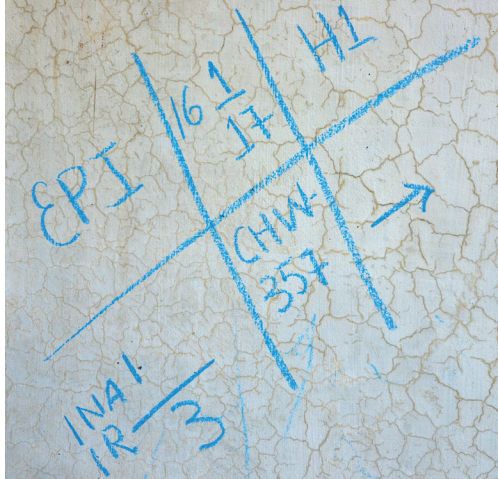
سی بی وی ویکسین وصولی کا اندراج "فیلڈ بک فار کمیونٹی ہیلتھ ورکر" کے دیئے گئے "Record OPV" والے حصے میں کریں

OPV Record: Should be filled only once for each day on first page of each day's work													
Doses Given	60												
Doses used													
Doses Returned													

قطرے پلانے کے بعد ہر ایک گھر پر ڈور مارکنگ کرنا نہ بھولیں

سی بی وی ٹیم کے ڈور مارکنگ کا طریقہ مندرجہ ذیل ہے

EPI	تاریخ	گھر کا مستقل نمبر
بچوں کی تعداد	سی بی وی ٹیم کا کوڈ نمبر	مہم کی سمت
EPI	31 $\frac{7}{15}$	H-16
1/1	CHW-1	←



والدین/سرپرست کے تحفظات کو توجہ سے سنیں اور محل مزاجی کا مظاہرہ کریں



والدین/سرپرست کے انکار کی صورت میں مناسب معلومات فراہم کریں



صحت محافظ کو والدین/سرپرست کے ساتھ کم از کم ۱۰ سے ۱۵ منٹ گزارنے چاہیں
اور ۹ مکمل آئی پی سی سوالات پوچھنے چاہیے



پولیو ویکسین مکمل طور پر محفوظ ہے

کیا بیمار بچوں کو بھی پولیو سے بچاؤ کے قطرے پلائے جاسکتے ہیں؟

جی ہاں! بیمار بچوں کو بھی ہر گم کے دوران پولیو سے بچاؤ کے قطرے پلانا ضروری ہے کیونکہ یہاں کی قوت کمزور ہو جاتی ہے اور پولیو ویکسین کی خوراک اسے پولیو کے قطرے پلانا ضروری ہے کیونکہ یہاں بچوں کو ہر گم کے دوران پولیو ویکسین کے دو قطرے ہی کیوں پلائے جاتے ہیں، اگر پولیو ویکسین کی ہر خوراک دو قطروں پر مشتمل ہے۔ اگر کم خوراک دی جائے تو اس کا وہ اثر نہیں ہو اور زیادہ قطرے دینے سے بچے کو کوئی اضافی فائدہ نہیں ہوتا بلکہ ویکسین ضائع ہوتی ہے۔ اس طرح ہر

کیا پولیو سے بچاؤ کے قطرے حلال ہیں؟

جی ہاں! پولیو ویکسین مفید اور حلال ہے۔ ڈی نیا بھر کے 160 سے زیادہ مسلم علماء اور مفتیوں نے پولیو ویکسین کو حلال قرار دیا ہے۔

کیا پولیو ویکسین میں خاندانی منصوبہ بندی کے کوئی اجزاء شامل ہیں؟

جی نہیں! پولیو ویکسین میں خاندانی منصوبہ بندی کا کوئی جزو شامل نہیں ہے۔

پولیو ویکسین بچوں یا بڑوں کے جسم میں کوئی ایسے اثرات پیدا نہیں کرتی جس سے ان کی سچے پیدا کرنے کی صلاحیت متاثر ہو۔

کیا پولیو ویکسین امریکہ سے آتی ہے؟

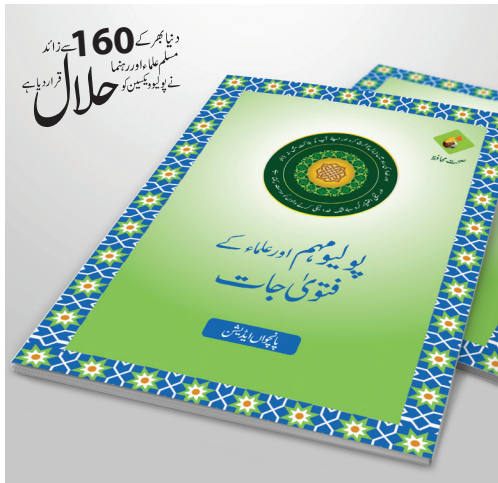
جی نہیں! پولیو ویکسین میں خاندانی منصوبہ بندی کا کوئی جزو شامل نہیں ہے۔ پولیو ویکسین بچوں یا بڑوں کے جسم میں کوئی ایسے اثرات پیدا نہیں کرتی جس سے ان کی سچے پیدا کرنے کی صلاحیت متاثر ہو۔

کیا پولیو ویکسین امریکہ سے آتی ہے؟

جی ہاں! پولیو ویکسین امریکہ سے آتی ہے۔

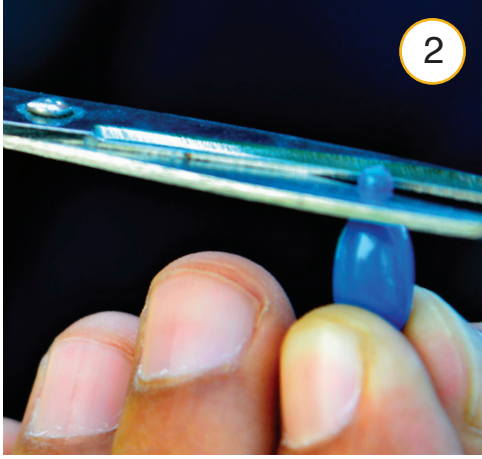
پاکستان، سعودی عرب، متحدہ عرب امارات اور باقی تمام مسلم ائمہ کے علماء کے فتویٰ کے مطابق پولیو کے قطرے حلال ہیں۔

سعودی عرب حج، عمرہ اور کام کے لیے جانے والے تمام مرد اور عورتوں کو پولیو ویکسین پینا لازمی ہے۔



وٹامن اے کے قطروں کا استعمال

چھ ماہ سے اوپر اور ایک سال سے کم عمر کے بچے کو ایک نیلا کپسول دیں



کپسول کو ہاتھ میں نرمی سے سیدھا پکڑیں
اور پیچھی سے کپسول کا اوپر والا نوکیلا حصہ کاٹیں



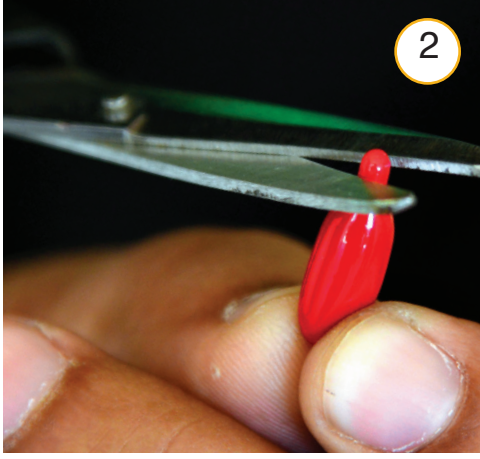
نیلا کپسول



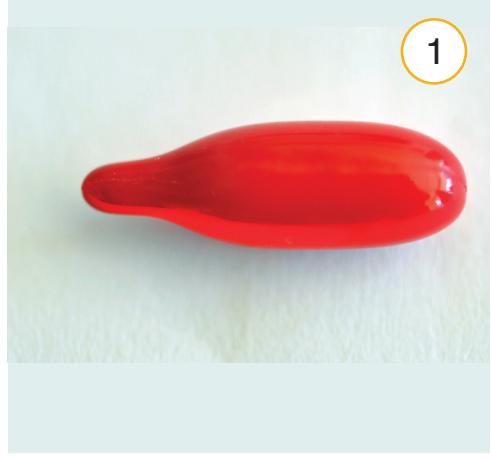
ایک ہاتھ سے بچے کا منہ کھولیں اور دوسرے ہاتھ سے کپسول کے تمام قطرے بچے کے منہ میں ڈالیں

وٹامن اے کے قطروں کا استعمال

ایک سال سے پانچ سال تک کے بچے کو ایک سرخ کپسول ہر چھ ماہ بعد دیں



کپسول کو ہاتھ میں نرمی سے سیدھا پکڑیں
اور قینچی سے کپسول کا اوپر والا نوکیلا حصہ کاٹیں



سرخ کپسول



ایک ہاتھ سے بچے کا منہ کھولیں اور دوسرے ہاتھ سے کپسول کے تمام قطرے بچے کے منہ میں ڈالیں

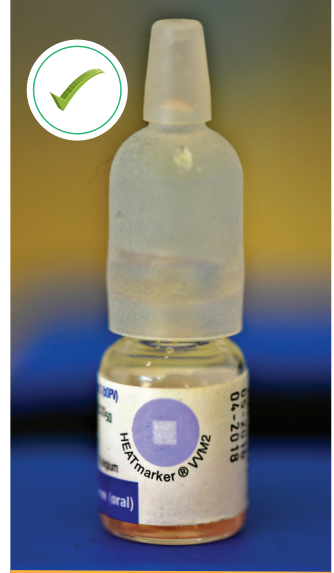
قابل استعمال اور ناقابل استعمال ویکسین وائل کی درجہ بندیاں



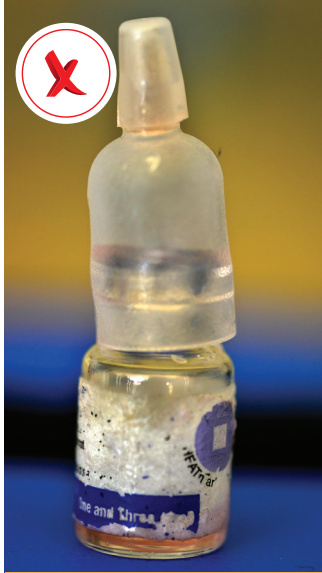
ناقابل استعمال



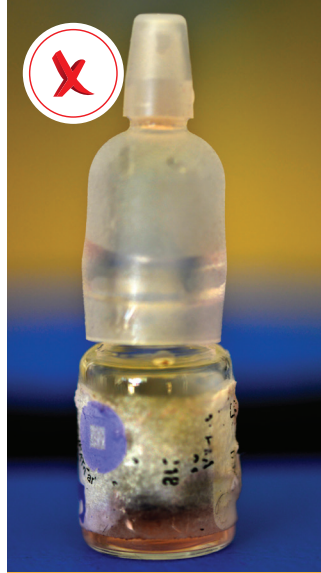
ناقابل استعمال



قابل استعمال



ناقابل استعمال



ناقابل استعمال



قابل استعمال



صحت محافظ

