صحت محافظ
کے لیے تصویری کتابچہ

لباس کو صاف اور علاقے کے رسم و رواج کے مطابق رکھیں

والدین/سرپرست سے خوش اخلاقی سے ملیں اور اپنا تعارف کروائیں

ہر گھر پر یہ ۹ سوالات ضرور پوچھیں

۹ سوالات

1	آپ کے گھر میں شادی شدہ جوڑے کتنے ہیں؟
2	ہر جوڑے کے 5 سال سے کم عمر بچے کتنے ہیں؟
3	40 دن سے کم عمر بچے کتنے ہیں؟
4	کیا کوئی بچہ 12 ماہ سے کم عمر ہے؟
5	کیا کسی مہمان یا ملازم کے 5 سال سے کم عمر بچے گھر میں موجود ہیں؟
6	کیا 5 سال سے کم عمر کوئی بچہ بیمار یا سویا ہوا ہے؟
7	کیا کوئی بچہ گھر سے باہر (مثلاً اسکول) گیا ہوا ہے؟ اگر ہاں تو کب واپس آئے گا؟
8	کیا 2 سال تک کے بچوں کا حفاظتی ٹیکوں کا کورس مکمل ہے؟
9	کیا آپ کے گھر میں پیدائش سے لے کر 15 سال تک کی عمر کا کوئی ایسا بچہ ہے جسے پچھلے 6 ماہ کے دوران کوئی کمزوری یا معذوری ہوئی ہو؟

ضروری معلومات

- ✓ صحت محافظ کو '0/0' اور بند گھروں (L) کی مکمل تسلّی کرنی چاہیے ، اور یہ بات یقینی بنائیں کہ گھر میں بچے نہیں ہیں
- ✓ صحت محافظ کو گیراج، دکانوں اور دفاتر کو بھی چیک کرنا چاہیے
- ✓ صحت محافظ کو حاملہ خواتین اور نوزائیدہ بچوں کے بارے میں بھی معلوم کرنا چاہیے

یقینی بنائیں کہ آپ بچے کو سورج کی روشنی سے دور، چھاؤں میں قطرے پلائیں

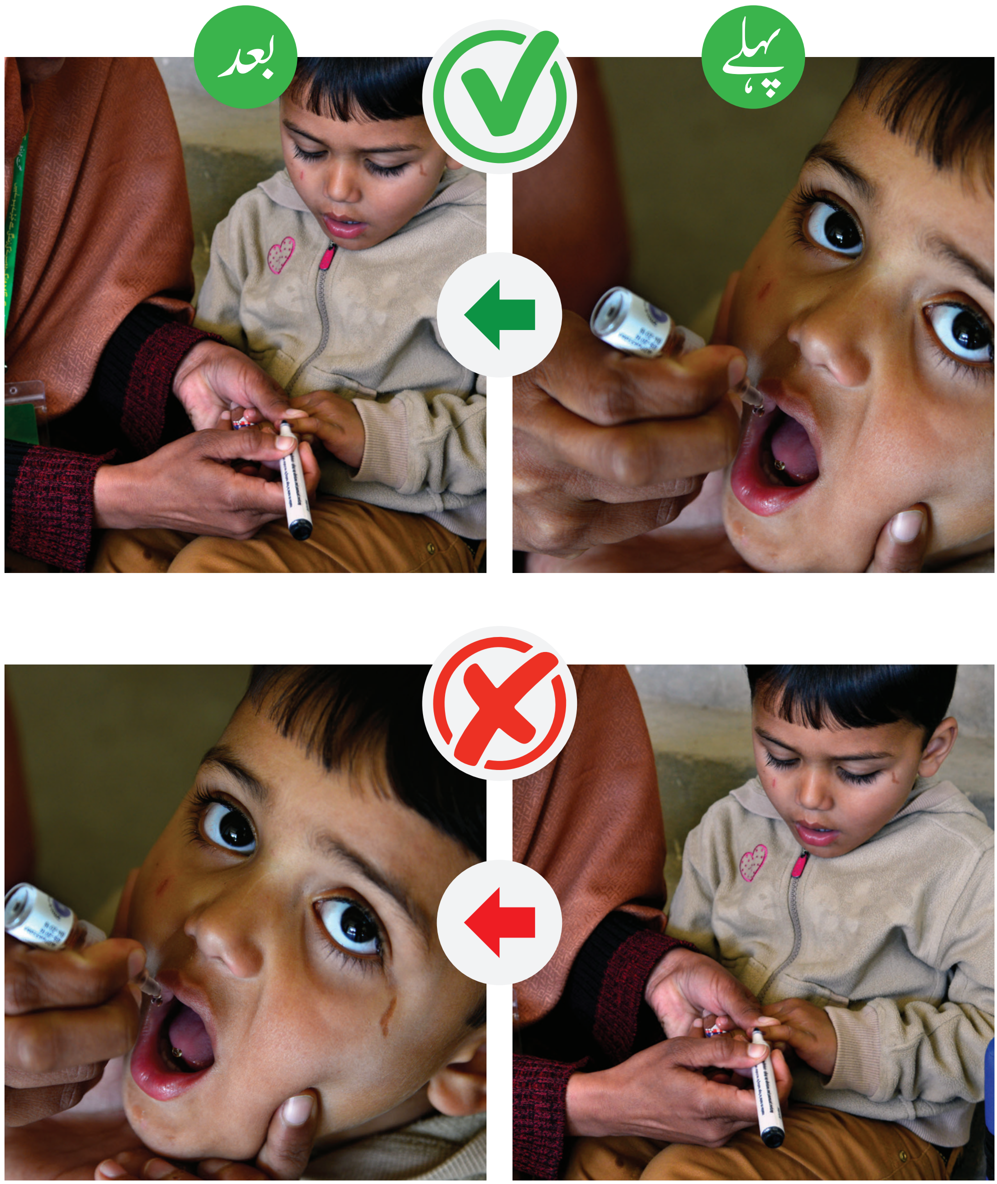
سورج کی روشنی میں

چھاؤں میں

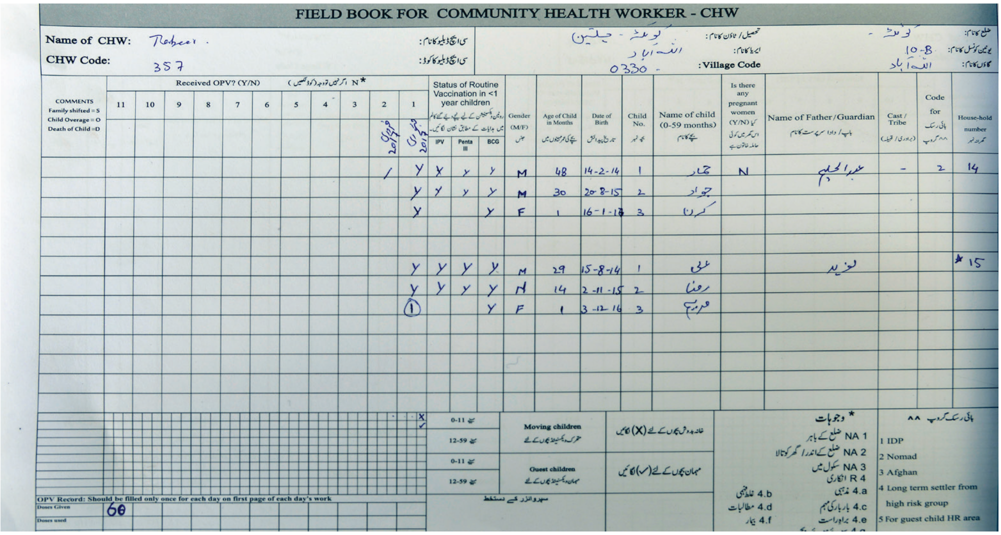
ویکسین کو ۴۵ ڈگری کے زاویے پر ٹیڑھا کر کے پانچ سال سے کم عمر کے بچے کو دو قطرے پلائیں

قطرے پلانے کے بعد بچے کی بائیں ہاتھ کی چھوٹی اُنگلی پر نشان لگائیں

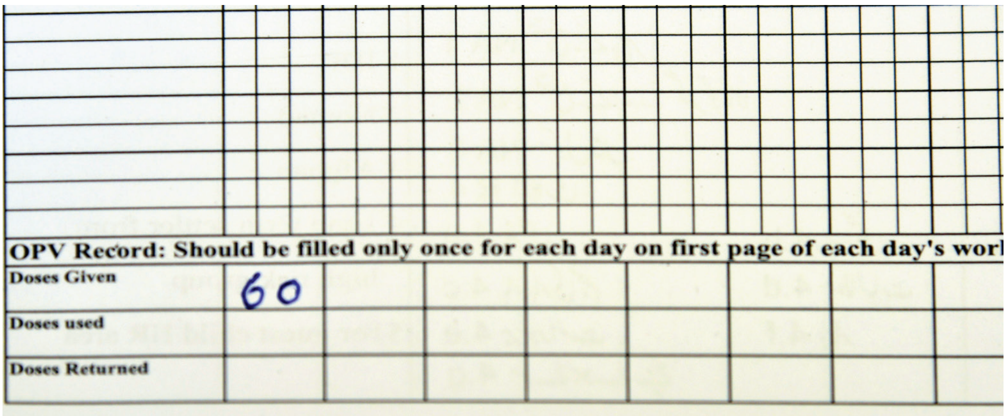
قطرے پلانے کے عمل کا درست طریقہ



قطرے پلائے جانے والے بچوں کا اندراج "سی بی وی رجسٹریشن بک" میں "فیلڈ بک فار کمیونٹی ہیلتھ ورکر" والے حصے میں کریں

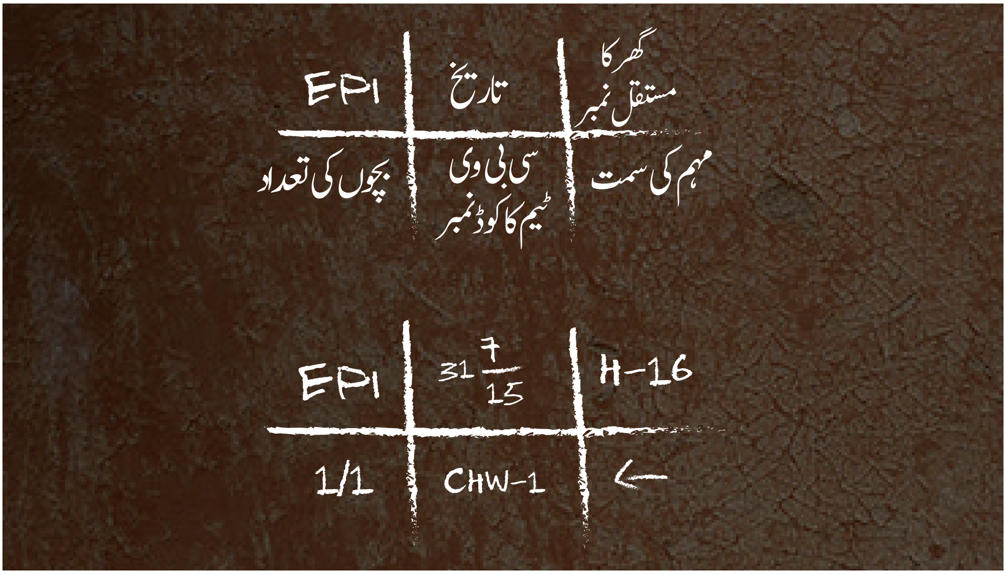


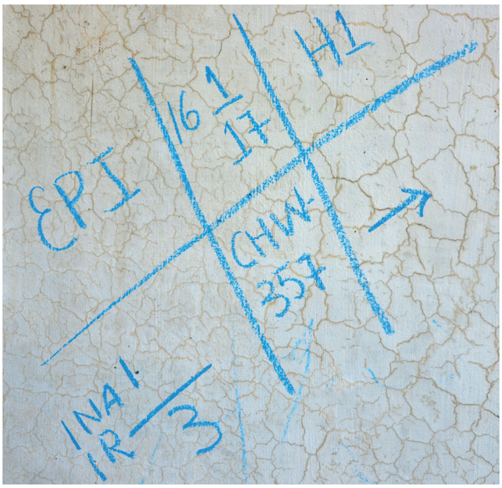
سی بی وی ویکسین وصولی کا اندراج "فیلڈ بک فار کمیونٹی ہیلتھ ورکر" کے دیئے گئے "Record OPV" والے حصے میں کریں



قطرے پلانے کے بعد ہر ایک گھر پر ڈور مارکنگ کرنا نہ بھولیں

سی بی وی ٹیم کے ڈور مارکنگ کا طریقہ مندرجہ ذیل ہے





والدین/سرپرست کے تحفظات کو توجہ سے سنیں اور تحمل مزاجی کا مظاہرہ کریں

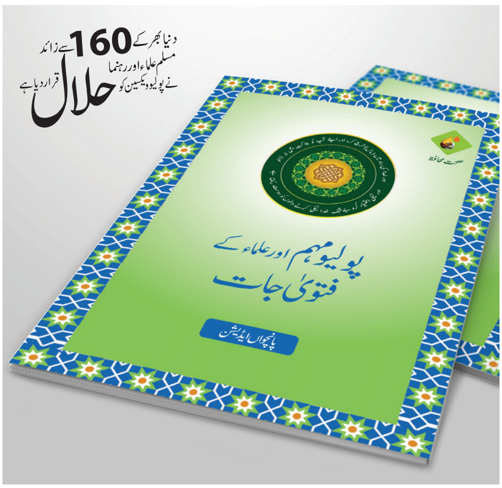
والدین/سرپرست کے انکار کی صورت میں مناسب معلومات فراہم کریں

صحت محافظ کو والدین/سرپرست کے ساتھ کم از کم ۱۰ سے ۱۵ منٹ گزارنے چاہیں
اور ۹ مکمل آئی پی سی سوالات پوچھنے چاہیے

پولیو ویکسین مکمل طور پر محفوظ ہے

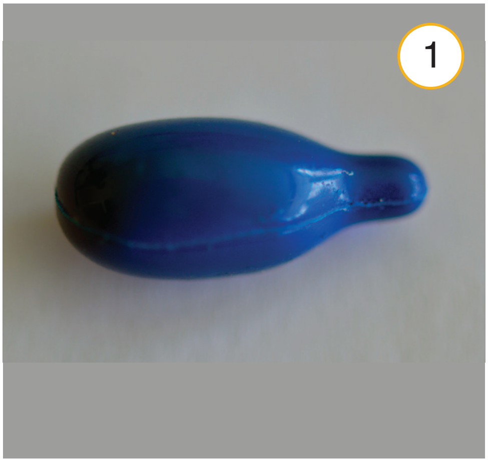
سعودی عرب حج، عمرہ اور کام کے لیئے جانے والے تمام مرد اور عورتوں کو پولیو ویکسین پینا لازمی ہے۔

پاکستان، سعودی عرب، متحدہ عرب امارات اور باقی تمام مسلم ائمہ کے علماء کے فتویٰ کے مطابق پولیو کے قطرے حلال ہیں۔

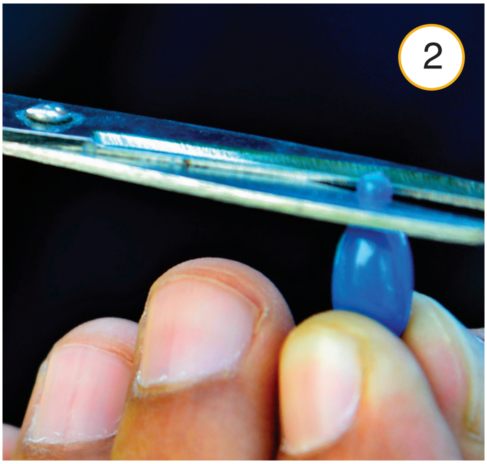


وٹامن اے کے قطروں کا استعمال

چھ ماہ سے اوپر اور ایک سال سے کم عمر کے بچے کو ایک نیلا کیپسول دیں



نیلا کیپسول



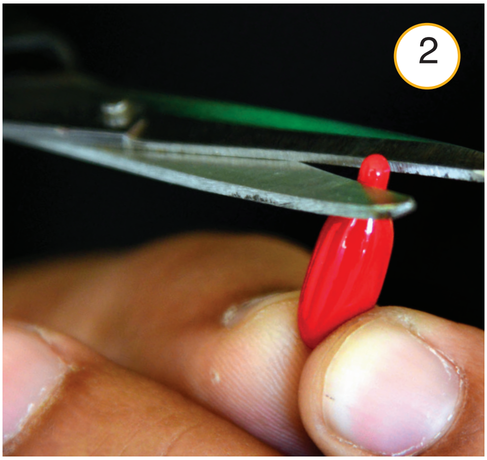
کیپسول کو ہاتھ میں نرمی سے سیدھا پکڑیں
اور قینچی سے کیپسول کا اوپر والا نوکیلا حصہ کاٹیں

ایک ہاتھ سے بچے کا منہ کھولیں اور دوسرے ہاتھ سے کیپسول کے تمام قطرے بچے کے منہ میں ڈالیں

وٹامن اے کے قطروں کا استعمال

ایک سال سے پانچ سال تک کے بچے کو ایک سرخ کیپسول ہر چھ ماہ بعد دیں

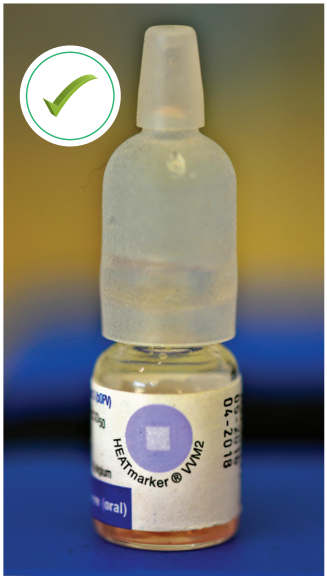
سرخ کیپسول



کیپسول کو ہاتھ میں نرمی سے سیدھا پکڑیں
اور قینچی سے کیپسول کا اوپر والا نوکیلا حصہ کاٹیں

ایک ہاتھ سے بچے کا منہ کھولیں اور دوسرے ہاتھ سے کیپسول کے تمام قطرے بچے کے منہ میں ڈالیں

قابلِ استعمال اور نا قابلِ استعمال ویکسین وائل کی درجہ بندیاں



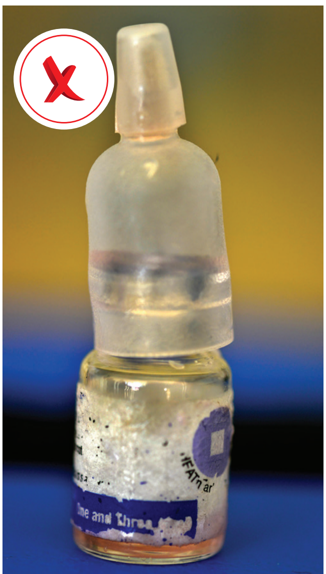
قابلِ استعمال

نا قابل استعمال

نا قابل استعمال

قابلِ استعمال

نا قابل استعمال



نا قابل استعمال

صحت محافظ