

McCANN

GAMES FOR UNICEF

# **THE BOARD GAME**

# GAME PLAY

- Roll the dice to move forward
- If you land on an illustrated cell, pick the matching card and follow the written instructions
- If you land on the slide, make sure to follow its movement (*up or down*)
- If you land on the bridge, move forward as shown on the board

کھیلنے کا طریقہ:

آگے بڑھنے کے لئے چھکا (ڈائس) پھینکیں۔

اگر آپ تصویر والے خانے میں آتے ہیں تو اس تصویر کے جیسا کارڈ اٹھائیں اور کارڈ پر لکھی ہدایات پر عمل کریں۔

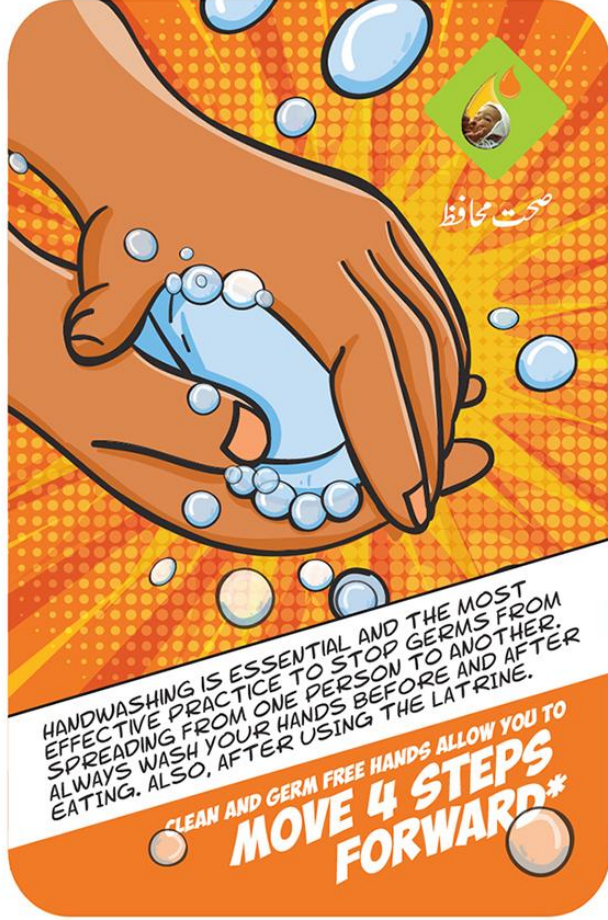
اگر آپ سلائیڈ والے خانے میں آتے ہیں تو اس کے مطابق (اوپر یا نیچے) حرکت کریں۔

اگر آپ پل والے خانے میں آتے ہیں تو جیسے بورڈ پر دکھایا گیا ہے ویسے آگے بڑھیں۔

# BOARD DESIGN

(18''x18'')





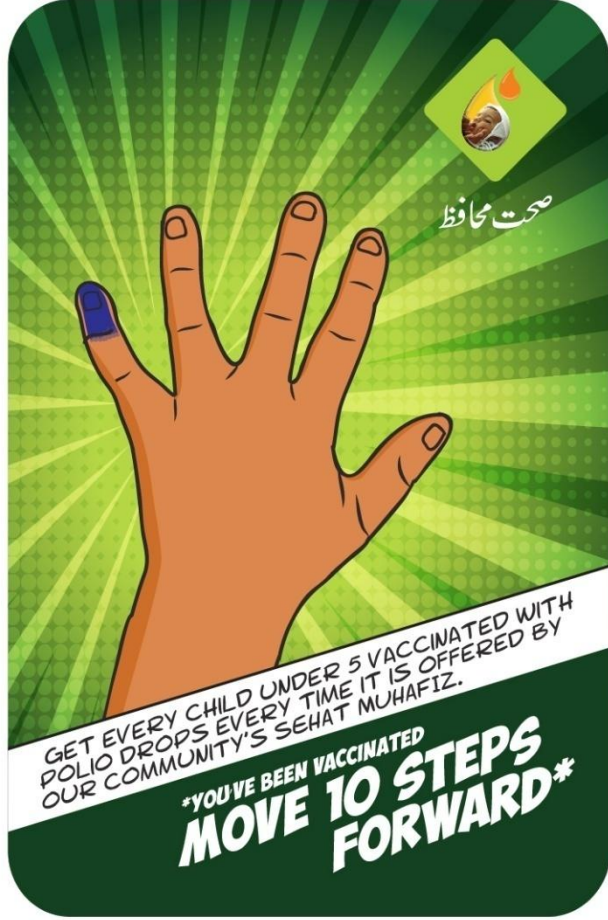
ہاتھ دھونا ضروری ہے اور ایک شخص سے دوسرے شخص تک جراثیم کو پھیلنے سے روکنے کا یہ سب سے موثر طریقہ ہے۔  
کھانا کھانے سے پہلے، بعد میں اور بیت الخلا سے باہر آنے پر ہاتھ ہمیشہ دھوئیں۔

آپ کے ہاتھ صاف اور جراثیم سے پاک ہو چکے ہیں  
4 قدم آگے بڑھیں



سب سے پہلے ہاتھ گیلے کریں  
اس کے بعد ہاتھوں پر صابن لگائیں  
پھر 20 تک گنتے ہوئے دونوں ہاتھوں کو اچھی طرح ملیں  
پھر ہاتھ دھو کر اچھی طرح خشک کریں

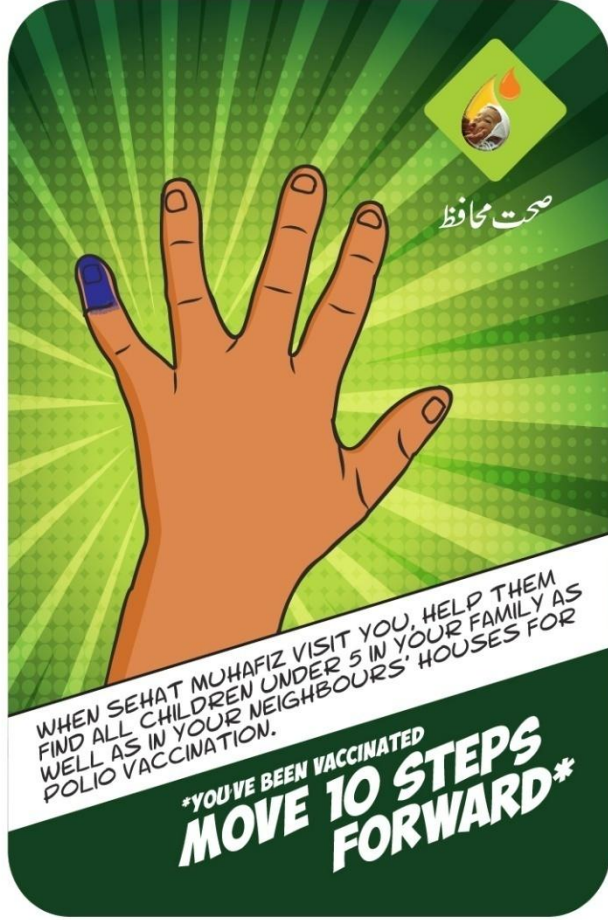
آپ کے ہاتھ صاف اور جراثیم سے پاک ہو چکے ہیں  
4 قدم آگے بڑھیں



جب بھی ہمارے صحت محافظ آئیں، 5 سال تک کے ہر بچے کو ہر بال پولیو کے قطرے لازمی پلوائیں۔

آپ نے پولیو کے قطرے پی لئے ہیں۔

10 قدم آگے بڑھیں



جب صحت محافظ آئیں تو اپنے گھر اور پڑوس میں رہنے والے 5 سال تک کہ تمام بچوں کو پولیو کے قطرے پلوانے میں صحت محافظ کی مدد کریں۔

آپ نے پولیو کے قطرے پی لئے ہیں۔

10 قدم آگے بڑھیں



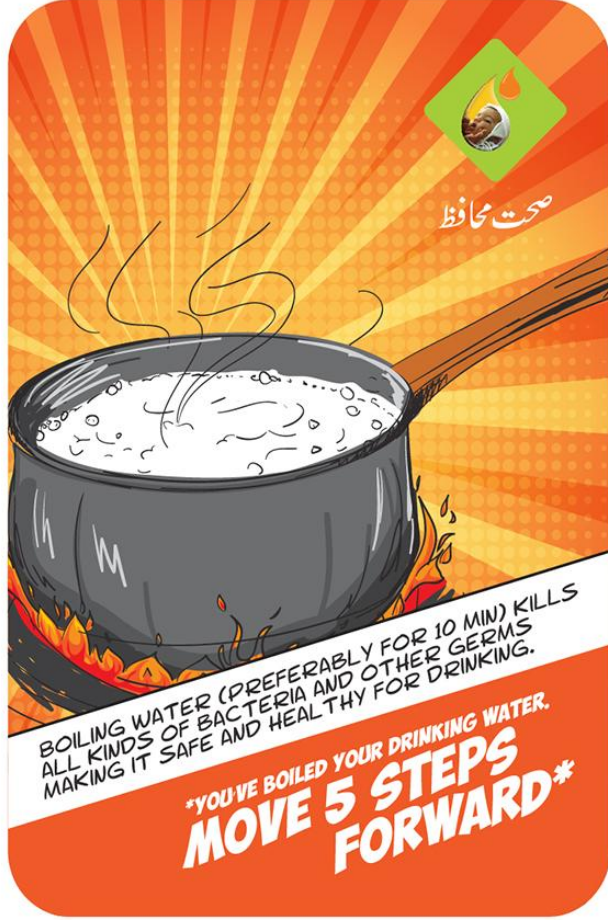


کچھلی پولیو مہم میں آپ نے پولیو کے قطرے نہیں پئے ہیں۔  
آپ کی اگلی باری ایک راؤنڈ کے بعد آئے گی۔



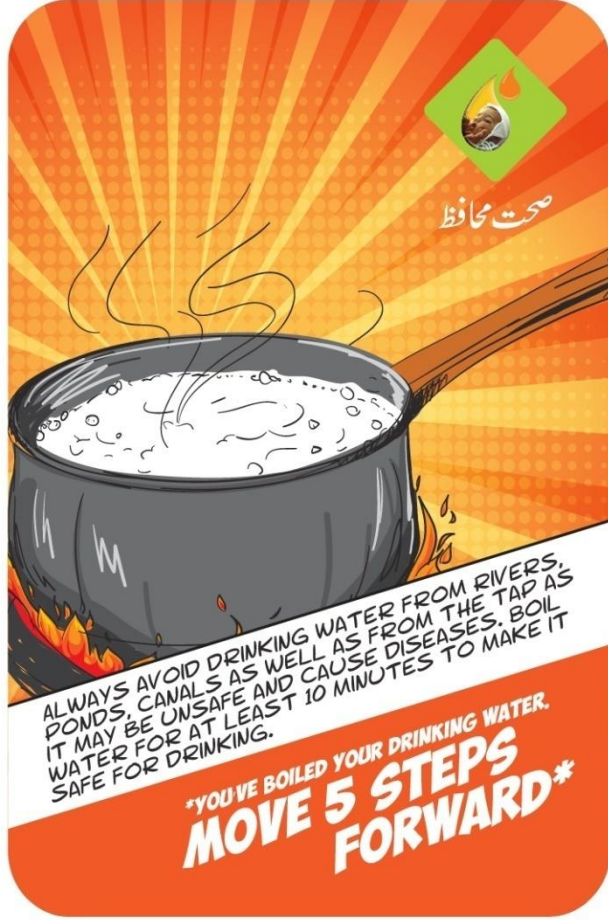
پولیو ایک خطرناک بیماری ہے جو بچوں کو معزور بناتی ہے۔ پولیو سے بچنے کا واحد حل یہ ہے کہ پولیو کے قطرے پلائے جائیں۔ جب صحت محافظ آپ کے گھر آئیں تو ہر بار 5 سال تک کہ ہر بچے کو پولیو کے دو قطرے لازمی پلوائیں۔

آپ کی اگلی باری ایک راؤنڈ کے بعد آئے گی۔



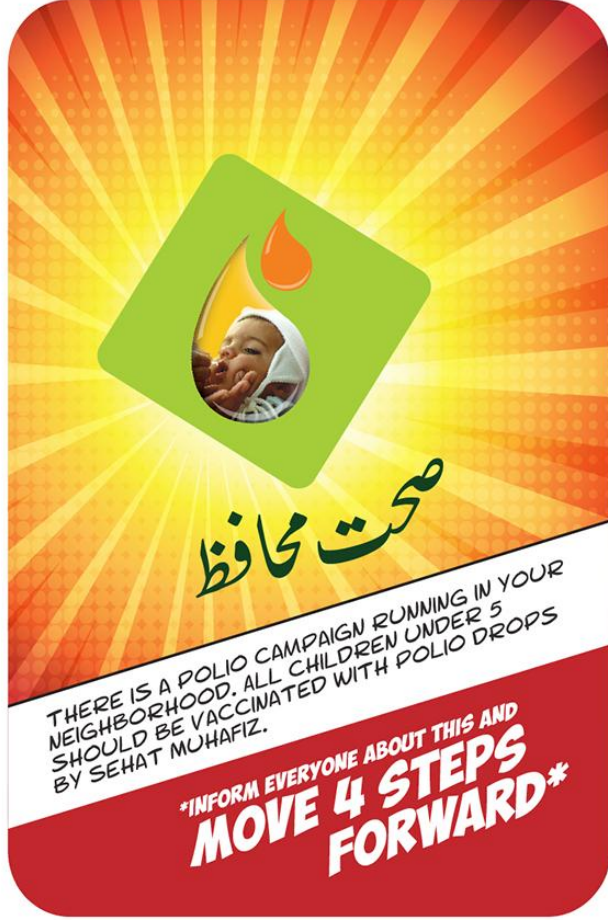
کم از کم 10 منٹ تک پانی ابالنے سے تمام بیکٹیریا اور دیگر جراثیم کا خاتمہ ہو جاتا ہے جو پانی کو پینے کے لئے محفوظ اور صحت مند بناتا ہے۔

آپ نے پینے کا پانی ابال لیا ہے  
5 قدم آگے بڑھیں



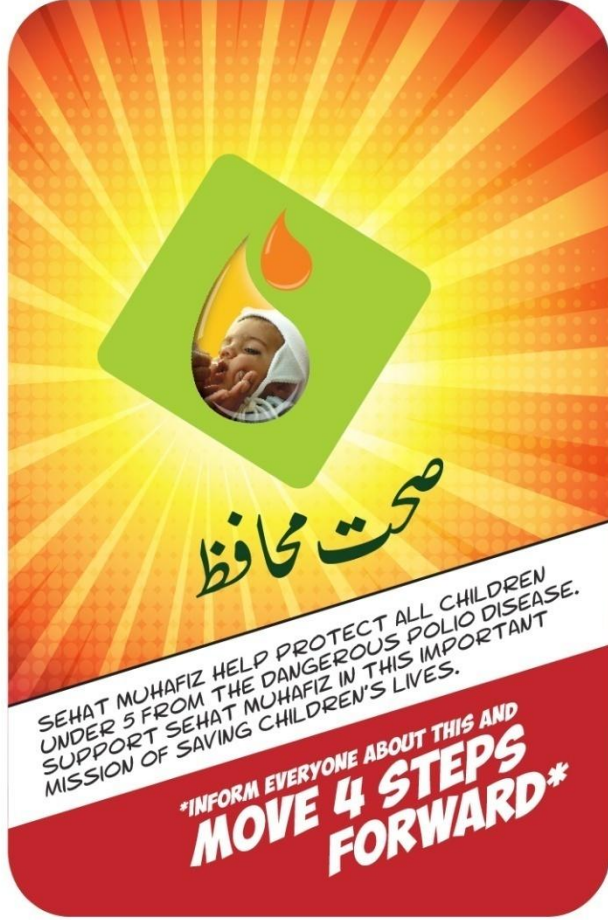
ہمیشہ دریا، تالاب، ندی اور نل کا پانی پینے سے گریز کریں کیونکہ یہ غیر محفوظ ہے اور بیماری کا سبب بنتا ہے۔  
پانی کو کم از کم 10 منٹ تک ابالیں تاکہ وہ پینے کے لئے محفوظ ہو جائے۔

آپ نے پینے کا پانی ابال لیا ہے  
5 قدم آگے بڑھیں



آپ کے محلے میں پولیو مہم جاری ہے۔ 5 سال تک کہ ہر بچے کو صحت محفوظ سے پولیو کے قطرے لازمی پلوائیں۔

اس بارے میں سب کو بتائیں  
4 قدم آگے بڑھیں



صحت محفوظ 5 سال تک کہ ہر بچے کو پولیو جیسی خطرناک بیماری سے بچاتے ہیں۔  
بچوں کی زندگی بچانے کے اس اہم مشن میں صحت محفوظ کا ساتھ دیں۔

اس بارے میں سب کو بتائیں  
4 قدم آگے بڑھیں



ماحول کو صاف اور صحت بخش رکھنا ہماری ذمہ داری ہے تاکہ ہم تمام قسم کی بیماریوں سے محفوظ رہ سکیں۔

آپ نے اپنا ماحول صاف نہیں رکھا  
10 قدم پیچھے جائیں۔



کھلی جگہ پر پیشاب یا پاخانہ کرنا خطرناک ہے کیونکہ یہ ماحول میں بہت سے جراثیم پھیلانے کا سبب بنتا ہے۔  
جب بھی باہر جائیں تو بیت الخلا کا استعمال کریں۔

آپ نے اپنا ماحول صاف نہیں رکھا  
10 قدم پیچھے جائیں۔





حفاظتی ٹیکوں سے بچے خسرو، پولیو اور بہت سی دیگر خطرناک بیماریوں سے محفوظ رہتے ہیں۔  
1 سال تک کے ہر بچے کو 9 بیماریوں سے بچاؤ کے حفاظتی ٹیکے ضرور لگوائیں۔

آپ کو حفاظتی ٹیکے لگ گئے ہیں  
5 قدم آگے بڑھیں

**LIFE SIZE VERSION**

# GAME PLAY

- Roll the dice to move forward
- If you land on a Sehat Sawal cell, answer the question correctly to move **two** steps forward.
- If you answer incorrectly, you will skip a turn and the opponents will be given a chance to answer the same question. The correct answer will allow them to move two steps forward.
- If you land on the river stream, follow its movement
- If you land on the waterfall, follow its movement

کھیلنے کا طریقہ:

آگے بڑھنے کے لئے چھکا (ڈانس) پھینکیں۔

اگر آپ صحت سوال والے خانے میں آئیں تو سوال کا صحیح جواب دے کر 2 قدم آگے بڑھیں۔

اگر آپ کا جواب غلط ہوتا ہے تو آپ کی باری ختم ہو جائے گی اور دوسرے کھلاڑی کو اسی سوال کا جواب دینے کا موقع دیا جائے گا۔ صحیح جواب دینے پر وہ 2 قدم آگے بڑھیں گے۔

اگر آپ دریا والی تصویر پر آئیں تو اس کے مطابق حرکت کریں۔

اگر آپ آبشار والی تصویر پر آئیں تو اس کے مطابق حرکت کریں

# FLOOR MAT DESIGN

(10'x10')





Q. Till what age should children be given polio drops?

A. 5

B. 10

C. 7



صحت محافظ

بچوں کو کس عمر تک پولیو کے قطرے پلائے جانے چاہئے؟

5

10

7



Q. How children can be best protected from polio?

- A. By taking polio drops and receiving a polio injection
- B. Tablets
- C. Hot milk



صحت محافظ

بچوں کو پولیو سے محفوظ رکھنے کا بہترین طریقہ کیا ہے؟

پولیو کے قطرے یا پولیو کے ٹیکے کے ذریعے

گولیاں

گرم دودھ



Q. When should you wash your hands?

- A. Before going to bed
- B. Before and after eating as well as after using latrine
- C. Never



صحت محافظ

آپ کو اپنے ہاتھ کب دھونے چاہئے؟

سونے سے پہلے

کھانا کھانے سے پہلے، بعد میں اور بیت الخلا سے باہر آنے پر

کبھی نہیں



Q. What are the vaccines for?

- A. For protection of children against diseases
- B. For getting muscles
- C. For becoming beautiful



صحت محافظ

حفاظتی ٹیکے کیوں لگائے جاتے ہیں؟  
بچوں کو بیماریوں سے محفوظ رکھنے کے لئے  
پٹھوں کی مضبوطی کے لئے  
خوبصورت دکھنے کے لئے





Q. There is Polio in your area.  
What should be done?

A. Everyone should continue  
playing

B. All children under 5 should be given  
polio drops in every campaign

C. Nothing



صحت محافظ

آپ کے محلے میں پولیو پھیلا ہے، کیا کرنا چاہئے؟

سب کو کھیلتے رہنا چاہئے؟

5 سال تک کے ہر بچے کو پولیو مہم کے دوران پولیو کے قطرے پلانے چاہئے

کچھ نہیں کرنا چاہئے



Q. How long should you boil water to make it safe for drinking?

A. 1 minute

B. 10 minutes

C. 2 hours



صحت محافظ

پانی کو کتنی دیر تک ابالا جائے کہ وہ پینے کے لئے محفوظ ہو جائے؟

1 منٹ

10 منٹ

2 گھنٹے



Q. What are the symptoms of polio disease?

- A. Weakness in arms and legs
- B. Toothache
- C. Cough



صحت محافظ

پولیو کی علامات کیا ہیں؟  
ہاتھ اور پاؤں میں کمزوری  
دانت میں درد  
کھانسی



Q. How do you know that a child has received polio drops?

- A. A wristband
- B. A stamp on the cheek
- C. An ink mark on the left pinky



صحت محافظ

آپ کیسے جان سکتے ہیں کہ بچے نے پولیو کے قطرے پی لئے ہیں؟

کلائی پر پٹا

گال پر مہر

بائیں ہاتھ کی چھوٹی انگلی پر انک کا نشان



Q. A Sehat Muhafiz is responsible for...?

- A. Guarding children against diseases
- B. Encouraging children to eat well
- C. Teaching in school



صحت محافظ

صحت محافظ کی ذمہ داری کیا ہے؟

بچوں کو بیماریوں سے بچانا

بچوں کو کھانا کھانے کی ہدایات دینا

اسکول میں پڑھانا

# SEHAT SAWAL?

Q. In addition to taking polio drops, what can you do to prevent polio from spreading?

- A. Wash hands before and after eating as well as after using latrine
- B. Stop open defecation
- C. Stop drinking unsafe water
- D. All of the above



صحت محافظ

پولیو کے قطرے پینے کے علاوہ، پولیو کو پھیلنے سے روکنے کے لئے آپ کیا کر سکتے ہیں؟  
کھانا کھانے سے پہلے، بعد میں اور بیت الخلا سے باہر آنے پر ہاتھ ضرور دھوئیں۔

باہر پیشاب اور پاخانہ نہ کریں

غیر محفوظ پانی نہ پیئیں

یہ سب کریں



Q. What should you do when Sehat Muhafiz comes to your house?

- A. Bring all your siblings under 5 for polio vaccination
- B. Show Sehat Muhafiz where other children under 5 are living
- C. All of the above



صحت محافظ

جب صحت محافظ آپ کے گھر آئے تو کیا کرنا چاہئے؟

5 سال تک کہ تمام بہن بھائیوں کو پولیو کے قطرے پلوانے چاہئے؟

صحت محافظ کو 5 سال تک کے بچوں کے بارے میں بتائیں کہ وہ کہاں رہتے ہیں

یہ سب کریں

**THANK YOU**