



Pergunta:

**Como devemos vestir-nos
para ajudar a proteger a
nossa segurança pessoal?**

Resposta:

Usar vestuário
consonante com
a cultura local e
andar asseado e
apresentável.

1



Pergunta:

Qual é uma das melhores formas de garantir a vossa segurança pessoal?



Resposta:

Prestem atenção ao que se passa à vossa volta durante o dia e evitem o perigo.



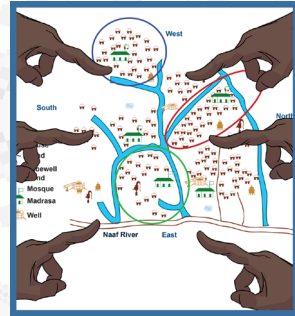
Pergunta:



**O que devemos fazer
se suspeitarmos que
determinada situação
é perigosa?**

Resposta:

Encaminhem-se para um local seguro e contactem de imediato o vosso supervisor.



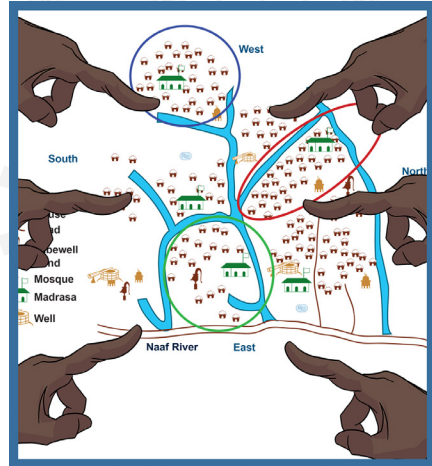
Pergunta:

O que é um microplano?



Resposta:

Um microplano contém informações circunstanciadas sobre a área de vacinação e as crianças visadas.



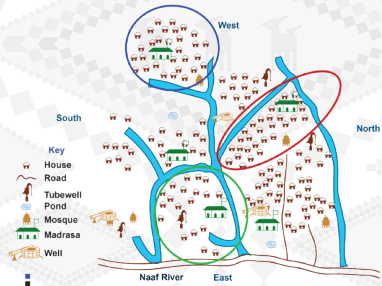
Pergunta:

O que nos diz um microplano?



Resposta:

Um microplano diz-nos quantas crianças iremos visitar em cada área e em que áreas se encontra o maior número de crianças vulneráveis.



Pergunta:

O que mostra um microplano?



Resposta:

Um microplano mostra-nos a localização das casas, escolas e mercados para que visitemos todos os locais onde há crianças.

6



Pergunta:



Por que razão a
comunicação é
importante?

Resposta:

Uma boa comunicação ajuda os prestadores de cuidados a compreender a importância da vacinação repetida e a razão por que as crianças devem ser vacinadas sempre que a mesma é oferecida.

7



Pergunta:



Como devemos vestir-nos e cumprimentar as pessoas que encontramos ao longo do dia?

Resposta:

Devemos vestir-nos de uma forma culturalmente correta e cumprimentar todas as pessoas com respeito.



Pergunta:



**Quando comunicamos
com as pessoas, que tipo
de linguagem gestual
devemos usar?**

Resposta:

Devemos ser cordiais e usar uma linguagem gestual respeitosa e franca.



Pergunta:

**Quando comunicamos com
as pessoas, como devemos
falar e escutar?**



Resposta:

Devemos falar claramente para que a nossa mensagem seja compreendida. Devemos escutar com atenção para que as pessoas se sintam respeitadas.



Pergunta:

O que é a poliomielite?



Resposta:

A poliomielite (pólio) é uma doença extremamente infecciosa que ataca o sistema nervoso e pode causar paralisia permanente e mesmo a morte.



Pergunta:

**Quem está em maior risco
de contrair pólio?**



Resposta:

Qualquer pessoa que não tenha sido totalmente imunizada. As crianças com menos de 5 anos de idade são as mais vulneráveis.



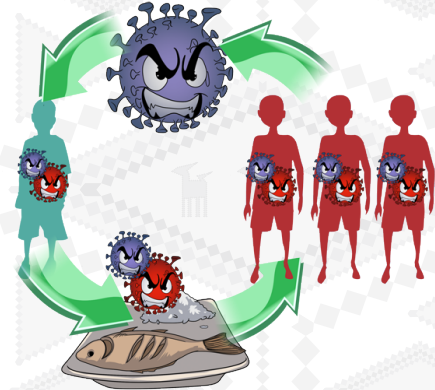
Pergunta:

Como se propaga a pólio?



Resposta:

O vírus da pólio entra no corpo através da boca quando se come alimentos ou se bebe água contaminados com matéria fecal de uma pessoa portadora do poliovírus.



Pergunta:

Existe cura para a pólio?



Resposta:

Não, não existe cura para a pólio. Quando se contrai a doença é para toda a vida.



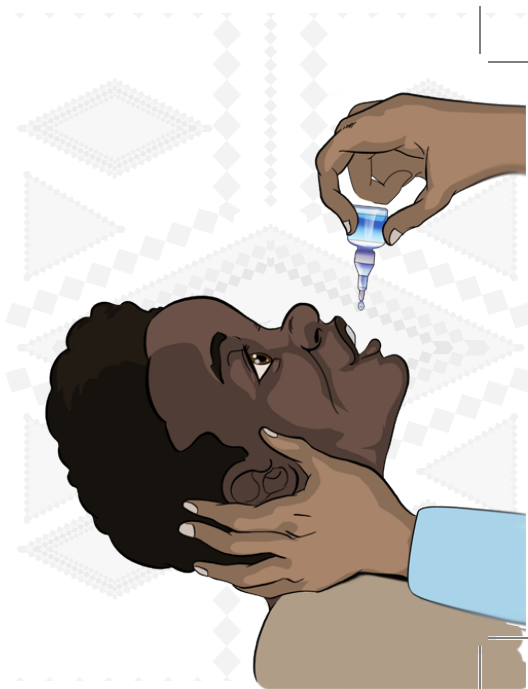
Pergunta:

A pólio pode ser evitada?



Resposta:

Sim. A única forma de evitar a pólio é através da imunização da criança por meio de uma vacina.





Pergunta:

**Quais são as duas
vacinações contra a
poliomielite?**

Resposta:

As duas vacinações utilizadas são: Vacina Oral da Pólio (VOP) em gotas e Vacina Inativada da Pólio (VIP) injetável.



Pergunta:

O que é a VOP?

Resposta:

A VOP é uma vacina da pólio segura e eficaz que protege as pessoas contra o poliovírus que pode causar a poliomielite.





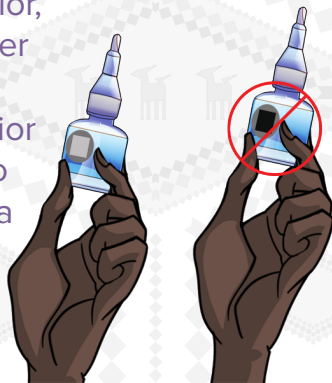
Pergunta:

Como sei se a vacina no frasco
está em boas condições?

Resposta:

Regra n.º 1: Se o quadrado interior for mais claro do que o círculo exterior, a vacina está em condições de ser usada.

Regra n.º 2: Se o quadrado interior for da mesma cor ou mais escuro do que o círculo exterior, a vacina poderá não ser eficaz e não deve ser usada.





Pergunta:

**De que forma seguramos
no frasco ao administrar as
gotas de vacina?**

Resposta:

O frasco deve ser mantido num ângulo de 45 graus para assegurar que são corretamente administradas 2 gotas à criança.



An illustration of a man with a grey beard and a white headscarf with red patterns, wearing a purple tunic. He is gesturing with his right hand towards the text on the right.

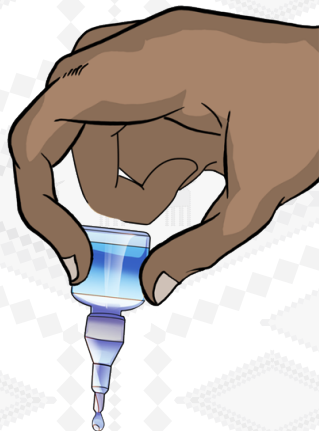
Pergunta:

**De que forma apertamos
o frasco ao administrar as
gotas de vacina?**

20

Resposta:

O conta-gotas deve ser apertado com uma leve pressão. A pressão deve ser interrompida após 2 gotas.





Pergunta:

O conta-gotas deve tocar
nos lábios da criança?

Resposta:

Não. As gotas devem ser administradas na boca aberta da criança sem tocar nos lábios ou na língua. Se tal acontecer, o conta-gotas deve ser descartado de imediato da forma correta.





Pergunta:

**Como devemos eliminar frascos
e conta-gotas de vacina usados?**

Resposta:

Os frascos vazios devem ser colocados separadamente num saco de plástico ou numa caixa descartável. Devem ser devolvidos à unidade de saúde por intermédio do supervisor para uma eliminação correta e segura. Nunca se deve descartar um frasco vazio no meio ambiente.





Pergunta:

Se o pai ou a mãe não tiver a
certeza da idade da criança,
vacinamo-la mesmo assim?

Resposta:

Se a criança
aparentar menos
de cinco anos,
vacinem a criança.





Pergunta:

Como podemos calcular se uma
criança tem menos de 5 anos?

Resposta:

Peçam à criança que segure na orelha esquerda com a mão direita, estendendo o braço por cima da cabeça. Se a criança não conseguir tocar na orelha, o mais provável é que tenha menos de cinco anos. Administrem as gotas à criança.

24





Pergunta:

**Como asseguramos uma
boa interação com os
prestadores de cuidados?**

Resposta:

Cumprimentem-nos e apresentem-se.
Sejam cordiais, exprimam-se com
clareza, expliquem a razão
da vossa visita,
sejam pacientes,
façam perguntas
e escutem.





Pergunta:

Como nos recordamos das etapas de um diálogo com os prestadores de cuidados?

Resposta:

Cumprimentar,
Perguntar,
Dizer, Ajudar
no processo
de decisão,
Explicar, Voltar



Greet



Ask



Tell



Help



Explain



Return

Pergunta:



**Quando falamos
com os prestadores
de cuidados,
perguntamos se há
recém-nascidos ou
crianças doentes ou
a dormir?**

Resposta:

Sim, devem sempre perguntar se há recém-nascidos ou crianças com menos de 5 anos, doentes ou a dormir. Peçam autorização aos prestadores de cuidados para administrar a vacina.



Pergunta:

**Por que razão se marca
o dedo de uma criança
quando recebe a vacina?**



Resposta:

O dedo mínimo da mão esquerda é marcado para indicar que a criança foi vacinada.



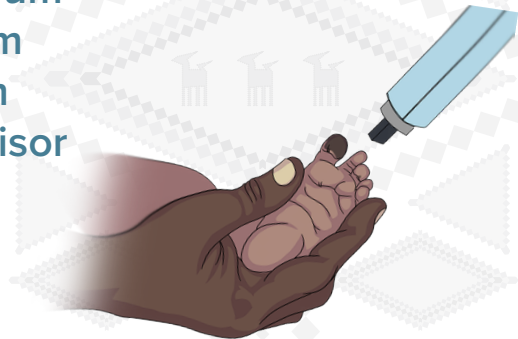


Pergunta:

**Se não marcamos
o dedo da criança,
o que marcamos
em seu lugar?**

Resposta:

Por vezes, marca-se um dedo diferente ou um dedo do pé. Convém perguntar ao supervisor para ter a certeza.



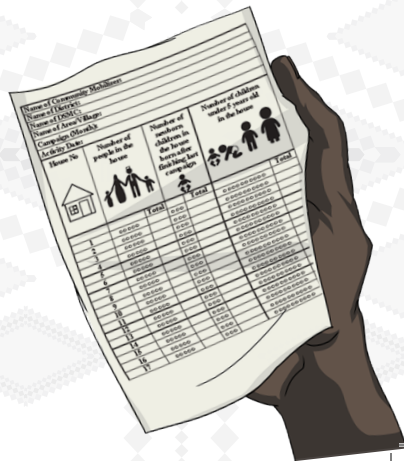


Pergunta:

Por que razão usamos
uma ficha de registo?

Resposta:

Coloca-se uma marca numa ficha de registo para contar todas as crianças vacinadas e não vacinadas e os respetivos motivos.





Pergunta:

Por que razão marcamos
a porta ou a parede?

Resposta:

A marcação de uma casa ajuda a monitorizar as casas visitadas.





Pergunta:

Por que razão há por vezes crianças que não são abrangidas?

Resposta:

As crianças podem não estar em casa quando visitamos a habitação porque estão na escola ou andam no exterior a brincar.





Pergunta:

Em que outros lugares
poderão estar as crianças?

Resposta:

As crianças podem estar de visita a familiares ou em viagem.





Pergunta:

**Que processos existem
para localizar as crianças
não abrangidas?**

Resposta:

Perguntem aos pais, aos prestadores de cuidados ou a outros adultos onde as crianças se encontram.





Pergunta:

**Que outros processos
existem para localizar as
crianças não abrangidas?**

Resposta:

Visitem as escolas e conversem com os professores, visitem áreas de recreio e campos desportivos. Perguntem a outras crianças onde as crianças se encontram.





Pergunta:

O que é uma recusa?

Resposta:

Uma recusa corresponde a uma situação em que o prestador de cuidados se recusa a deixar vacinar a criança por quem é responsável. Devemos escutar as suas apreensões e procurar convencê-lo.

36





Pergunta:

O que significa
“populações em trânsito”?

Resposta:

As populações em trânsito são pessoas que se deslocam de um local para outro, utilizando qualquer meio de transporte, incluindo aquelas que se deslocam a pé. As populações em trânsito poderão perder as campanhas de imunização dado que estão frequentemente em movimento e são suscetíveis de falhar a imunização de rotina e as campanhas de vacinação VOP. Por esta razão, são potenciais portadores que podem propagar o poliovírus.





Pergunta:

O que significa
“populações nómadas”?

Resposta:

As populações nómadas são pessoas que se deslocam de um local para outro, utilizando qualquer meio de transporte, incluindo aquelas que se deslocam a pé. As populações nómadas poderão perder as campanhas de imunização dado que estão frequentemente em movimento e são suscetíveis de falhar a imunização de rotina e as campanhas de vacinação VOP. Por esta razão, são potenciais portadores que podem propagar o poliovírus.





Pergunta:

**Quais são os locais
em que as equipas
de vacinação podem
encontrar populações
em trânsito?**

Resposta:

Em paragens de autocarro ou nos autocarros, em parques, estações ferroviárias, passagens fronteiriças, praças de portagem ou postos de controlo, hospitais e aeroportos.





Pergunta:

Como podem as equipas
de vacinação encontrar
populações migratórias?

Resposta:

Em passagens fronteiriças, assentamentos nómadas, pontos de água, pontos de vacinação de animais, praças de portagem ou postos de controlo.



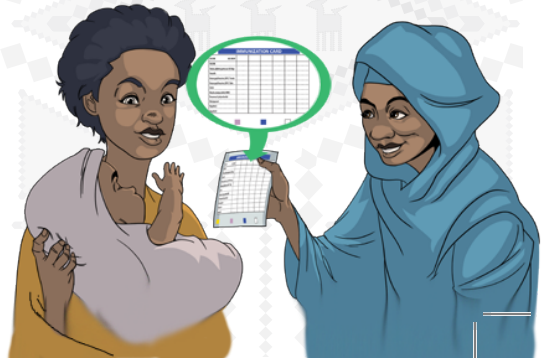


Pergunta:

O que é a imunização de rotina?

Resposta:

A imunização de rotina (IR) é um programa de imunizações para lactentes e crianças pequenas que os protege contra doenças comuns.





Pergunta:

**Como podemos usar
boas práticas de higiene
para prevenir a doença?**

Resposta:

Uma das formas mais importantes é lavar as mãos com água e sabão, sobretudo depois de utilizar instalações sanitárias ou limpar as nádegas de um bebé.





Pergunta:

**Que outras práticas de boa
higiene podemos usar para
prevenir a doença?**

Resposta:

Lavar as mãos com água e sabão antes de amamentar, preparar alimentos e comer.





Pergunta:

**Por que razão é importante
incentivar a lavagem das
mãos com sabão?**

Resposta:

A lavagem das mãos com sabão ajuda a prevenir doenças como a diarreia.

